

# Konterschlag - Vorhand

**Ausgangs-  
stellung**



**Schulter-  
drehung**



**Rückführung  
des Schlägers**



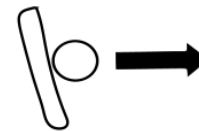
**Arm- und Körper-  
bewegung nach  
vorne**



**Treffpunkt seitlich  
vor dem Körper**



**Schläger leicht  
schräg  
nach vorne  
ziehen**



**Ausschwingen bis  
Kopfhöhe**

